

BASIS-LEHRGANG 2018/3

Naturkosmetik herstellen



Inhalt und Kursziele

Der fünftägige Basis-Lehrgang **Naturkosmetik herstellen** umfasst folgende Schwerpunkte: Kennenlernen natürlicher Rohstoffe mitsamt Wissen um Herkunft und Zusammensetzung und die Herstellung eigener, natürlicher Kosmetik in einfachen und überschaubaren Rezepten. Ebenfalls Bestandteil der Ausbildung ist die Herstellung natürlicher Reinigungs- und Waschmittel und ihre sinnvolle Anwendung im Haushalt. Angeschaut werden dazu Richtlinien, Trends, Preisberechnung und wir üben die Produkte-Kennzeichnung nach der neuen Kosmetikverordnung.

Wir starten mit Pflanzenauszügen in wässrigen Lösungsmitteln. Ein spannendes und umfangreiches Thema, das in fast jedem Kosmetikprodukt Anwendung findet. Weiter geht es mit einer Fülle an pflanzlichen Fetten und Ölen, die wir zur Hautpflege kennenlernen. Wir kombinieren sie miteinander und setzen sie auch als Lösungsmittel für Pflanzeninhaltsstoffe ein. Emulsion und Crème entsteht durch Zusammensetzung der beiden ersten Themen. Diese werden während zwei Kurstagen intensiviert und durch eigene Ideen und Kompositionen erweitert. Vitamine, Anti-Aging-Rohstoffe und viele weitere Themen lassen sich mit einer Emulsion verbinden. Der Lehrgang schliesst mit dem spannenden Thema Waschrohstoffe ab.

Theorie und Praxis sind abwechslungsreich über den Tag verteilt. Eine grosse Fülle an Material, Büchern, eine Küche und helle, freundliche Kursräume stehen Ihnen zur Verfügung und laden Sie ein, kreativ zu sein!

Es braucht für diesen Lehrgang keine Vorkenntnisse. Nach Besuch aller fünf Basistage erhalten Sie ein Zertifikat. Weiterführende Kurse sind in Arbeit.

Ich freue mich, Ihnen mein fundiertes Wissen, meine Freude und meine Liebe zur Natur vermitteln zu dürfen.

Mägi Schneider

Daten 2018	Wochenende: 24. und 25. Februar, 10. und 11. März Samstag 24. März jeweils 9.15 – 16.15 ca. 1 h Mittagspause (abgestimmt auf Postautokurs / kann auch von der Gruppe angepasst werden, Übernachtungsmöglichkeit können wir gerne vermitteln)
Kursleitung	Margrit Schneider, dipl. Phytotherapeutin
Ort	Heilpflanzen Atelier, Fabrikstrasse 9, 8505 Pfyn www.heilpflanzen-atelier.ch Telefon: 052 770 12 25
Kosten	Fr. 980.-, folgende Leistungen inklusive: Verwendete Rohstoffe und Materialien an den Kurstagen Umfangreicher Arbeitsordner mit Theoriezusammenfassungen Rezeptbuch "Pflanzenpower 1" von Andrée Rechsteiner Arbeitsmaterial und viele hergestellte Produkte Suppe zum z'Mittag, Zwischenverpflegung und Getränke

2018	Tagesthemen	Praxis
24. Februar	Pflanzenauszüge mit wässrigen Lösungsmitteln Einführung natürliche Kosmetik Haut und Hautpflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe Lymphsystem der Haut Wasser als Lösungsmittel Hautreinigung und Gel-Zubereitung Alkohol und Pflanzenauszug	Kräuterauszug mit Wasser und Alkohol (Tinktur) Extrakt Lotion/Tonika Gel
25. Februar	Pflanzenfette und Öle, Wachse Fettsäuren-Fettbegleitstoffe Haltbarkeit und Aufbewahrung Herkömmliche Inhaltsstoffe Öl als Lösungsmittel Fettkombinationen Ätherische Öle im Überblick	Pflanzenöle kennen lernen/Massageöl Ölauszug mit Kräutern Körperbutter Lippenpflege Kräutersalben
10. März und 11. März	Emulsion/Crème Emulgatoren Crème Herstellung, Hygiene, Verpackung (Behälter) Hauttypen Konservierung Hydrolate/Pflanzenwasser Anti-Aging, Wirkstoffe und Vitamine Feuchtigkeitsregulatoren Phytosterole Preisberechnung, Produkte-Deklaration	Verschieden Körpercrèmes Hydrolat (Pflanzenwasser mit Destille)
24. März	Waschrohstoffe / waschen Tenside/Verdicker Biologische Abbaubarkeit Waschverhalten Säuren und Basen/pH Wirkstoffe Haaraufbau Reiniger und Haushalt	Pflegeprodukte für Haut und Haare Haushaltreiniger

Die Kurse finden ab 6 Teilnehmer statt, maximale Gruppengrösse liegt bei 8 Personen. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich – bitte beachten Sie dazu unsere AGB. (heilpflanzen-atelier.ch)