

# Heilpflanzen Atelier GmbH

Fabrikstrasse 9, 8505 Pfyn

Telefon +41 52 770 12 25  
Website [www.heilpflanzen-atelier.ch](http://www.heilpflanzen-atelier.ch)  
Email [info@heilpflanzen-atelier.ch](mailto:info@heilpflanzen-atelier.ch)



## **BASIS-LEHRGANG / MODUL 1** **Naturkosmetik herstellen / 5 Kurstage** **Januar – März 2020**

<b>Freitaggruppe</b> 2020/1	<b>24. Januar, 7./21. Februar, 6./20. März</b> jeweils 9.40 – 16.40 / ca. 1 h Mittagspause (abgestimmt auf Postautokurs / kann auch von der Gruppe angepasst werden)
<b>Samstaggruppe</b> 2020/2	<b>25. Januar, 8./22. Februar, 7./21. März</b> jeweils 9.40 – 16.40 / ca. 1 h Mittagspause (abgestimmt auf Postautokurs / kann auch von der Gruppe angepasst werden)
<b>Kursleitung</b>	Margrit Schneider, dipl. Phytotherapeutin
<b>Ort</b>	Heilpflanzen Atelier GmbH, Fabrikstrasse 9, 8505 Pfyn <a href="http://www.heilpflanzen-atelier.ch">www.heilpflanzen-atelier.ch</a> Telefon: +41 52 770 12 25
<b>Kosten</b> (müssen bis Kursanfang vollständig bezahlt sein, siehe AGB)	Fr. 1040.- Gesamtzahlung Fr. 1080.- Teilzahlung (4x Fr.270.-) <b>folgende Leistungen inklusive:</b> alle verwendeten Rohstoffe, viele selbst hergestellte Produkte und Materialien an den Kurstagen - umfangreicher Arbeitsordner mit Theoriezusammenfassungen – in Ergänzung: Rezeptbuch "Pflanzenpower 1" von Andrée Rechsteiner - Mittagessen bestehend aus Gemüsesuppe und Brot, Zwischenverpflegung und Getränke, Kaffee

Die Kurse finden ab 6 bis maximal 9 Teilnehmer statt. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich – bitte beachten Sie dazu unsere AGB. ([www.heilpflanzen-atelier.ch](http://www.heilpflanzen-atelier.ch))

## Inhalt und Kursziel

Der fünftägige Basis-Lehrgang **Naturkosmetik herstellen** umfasst folgende Kursziele:

- Kennenlernen natürlicher Rohstoffe mitsamt Wissen um Herkunft und Zusammensetzung
- Herstellung eigener, natürlicher Kosmetik in einfachen und überschaubaren Rezepten
- Ebenfalls Bestandteil der Ausbildung ist die Herstellung natürlicher Reinigungs- und Waschmittel und das Verständnis für eine sinnvolle Anwendung im Haushalt
- Angeschaut werden dazu Richtlinien, Trends, Preisberechnung und wir üben die Produkte-Kennzeichnung nach der neuen Kosmetikverordnung

Wir starten mit Pflanzenauszügen in wässrigen Lösungsmitteln. Ein spannendes und umfangreiches Thema, das in fast jedem Kosmetikprodukt Anwendung findet. Weiter geht es mit einer Fülle an pflanzlichen Fetten und Ölen, die wir zur Hautpflege kennenlernen. Wir kombinieren sie miteinander und setzen sie auch als Lösungsmittel für Pflanzeninhaltsstoffe ein. Emulsion und Crème entsteht durch Zusammensetzung der beiden ersten Themen. Diese werden während zwei Kurstagen intensiviert und durch eigene Ideen und Kompositionen erweitert. Vitamine, Anti-Aging-Rohstoffe und viele weitere Themen lassen sich mit einer Emulsion verbinden. Der Lehrgang schliesst mit dem spannenden Thema Waschrohstoffe ab. Theorie und Praxis sind abwechslungsreich über den Tag verteilt. Eine grosse Fülle an Material, Büchern, eine Küche und helle, freundliche Kursräume stehen Ihnen zur Verfügung und laden Sie ein, kreativ zu sein! Es braucht für diesen Lehrgang keine Vorkenntnisse. Nach Besuch aller fünf Basistage erhalten Sie ein Zertifikat. Weiterführende Kurse finden laufend im Atelier statt.

Ich freue mich, Ihnen mein fundiertes Wissen, meine Freude für natürliche Produkte und meine Liebe zur Natur vermitteln zu dürfen.

Mägi Schneider

2020	Tagesthemen	Praxisherstellung
<p><b>Tag 1</b> 24. oder 25. Januar</p>	<p><b>Pflanzenauszüge mit wässrigen Lösungsmitteln</b> Einführung natürliche Kosmetik Haut und Hautpflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe Lymphsystem der Haut Wasser als Lösungsmittel Hautreinigung und Gel-Zubereitung Alkohol und Pflanzenauszug</p>	<p>Kräuterauszug mit Wasser und Alkohol (Tinktur) Extrakt Lotion/Tonika Gel</p>
<p><b>Tag 2</b> 07. oder 08. Februar</p>	<p><b>Pflanzenfette und Öle, Wachse</b> Fettsäuren-Fettbegleitstoffe Haltbarkeit und Aufbewahrung Herkömmliche Inhaltsstoffe Öl als Lösungsmittel Fettkombinationen Ätherische Öle im Überblick</p>	<p>Pflanzenöle kennen lernen/Massageöl Ölauszug mit Kräutern Körperbutter Lippenpflege Kräutersalbe</p>
<p><b>Tag 3</b> 21. oder 22. Februar</p> <p><b>Tag 4</b> 06. / 07. März</p>	<p><b>Emulsion/Crème</b> Emulgatoren Crème Herstellung, Hygiene, Verpackung (Behälter) Hauttypen Konservierung Hydrolate/Pflanzenwasser Anti-Aging, Wirkstoffe und Vitamine Feuchtigkeitsregulatoren (NMF) Phytosterole Produkte-Deklaration</p>	<p>Verschiedene Emulsionen</p> <p>Hydrolat (Pflanzenwasser mit Destille)</p>
<p><b>Tag 5</b> 20. oder 21. März</p>	<p><b>Waschrohstoffe / waschen</b> Tenside/Verdicker Biologische Abbaubarkeit Waschverhalten Säuren und Basen/pH Wirkstoffe Haaraufbau Reiniger und Haushalt Preisberechnung</p>	<p>Reinigungsprodukte für Haut und Haare</p> <p>Haushaltreiniger</p>